


Heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			
 eatrend Tízórai	Iskola Alsós	Tej Mézes Margarinos Félbarna kenyér			Erdei gyümölcsös tea Diákcsemegés Margarinos Korpás kenyér Paradicsommal			Tea barackos Házi padlizsánkrémes Zsemle			Citromos tea Majonézés tojáskrémes Rozskenyér			
		Energia: 334.97 Kcal / 1,400.17 Kj			Energia: 246.06 Kcal / 1,028.53 Kj			Energia: 335.63 Kcal / 1,402.93 Kj			Energia: 330.33 Kcal / 1,380.78 Kj			Energia: 38
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje
		12.76 g	5.60 g	2.71 g	6.65 g	6.23 g	2.27 g	5.67 g	15.60 g	5.87 g	7.75 g	10.77 g	7.30 g	14.15 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát
58.18 g	16.20 g	0.33 g	40.62 g	12.00 g	1.23 g	42.68 g	13.19 g	0.58 g	50.60 g	19.98 g	1.24 g	59.66 g		
1,7			1,(7)			1,3,7,10,(12)			1,3,7,10,(12)			1,3,7		
Ebéd	Iskola Alsós	KarfiolkréMLEVES Levesgyönggyel Rántott halrúd Kukoricás rizzsel Tartármártással			Vajgaluskaleves Zöldborsós sertésragu Tarhonya körettel			Paradicsomleves Levesbetéttel Gyros tál Vitaminsalátával			Jókai bableves Félbarna kenyérral Prézlis nudli Lekvárral Porcukorral Alma			C Le Sü Burg Félb
		Energia: 866.86 Kcal / 3,623.47 Kj			Energia: 584.99 Kcal / 2,445.26 Kj			Energia: 665.88 Kcal / 2,783.38 Kj			Energia: 876.55 Kcal / 3,663.98 Kj			Energia: 44
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje
		38.11 g	43.92 g	9.76 g	22.46 g	26.59 g	6.90 g	32.82 g	12.19 g	2.32 g	28.10 g	12.28 g	3.16 g	18.86 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát
78.98 g	20.29 g	2.01 g	63.23 g	0.03 g	5.11 g	104.68 g	33.13 g	3.93 g	160.49 g	28.72 g	2.55 g	63.80 g		
1,3,4,7,9,10,(6),(11),(12)			1,3,9,(7)			1,3,7,9,(10)			1,7,9,(12)			1,3,7,9		

Heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

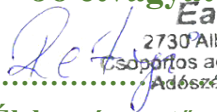
Uzsonna	Iskola Alsós	Turista felvágottas Margarinos Korpás zsemle Paprikával			Csokoládékrémes rúd			Szendvics sonkás Margarinos Korpás kenyér Uborkával			Sajtos rúd			Ser M Koi Jég
		Energia: 217.82 Kcal / 910.49 KJ			Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ			Energia: 175.89 Kcal / 735.22 KJ			Energia: 99.71 Kcal / 416.79 KJ			Energia: 2
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje
		8.10 g	7.48 g	2.84 g	11.71 g	26.46 g	10.07 g	8.68 g	2.67 g	1.23 g	4.84 g	1.40 g	2.19 g	8.60 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát
29.46 g	0.00 g	1.20 g	19.66 g	0.00 g	1.38 g	29.27 g	3.30 g	1.23 g	17.00 g	0.00 g	1.02 g	29.35 g		
1,(7)			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(7)			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(7)		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat

 Élelmezésvezető

péntek

Kakaó
Kalács

33.80 Kcal / 1,604.28 KJ

Zsír	T.Zsírsv
9.64 g	4.42 g
Cukor	Só
14.19 g	0.90 g

Sontleves
vesbetéttel
lt bécsi virsli
nyafőzelékkal
arna kenyérrrel

14.05 Kcal / 1,856.13 KJ

Zsír	T.Zsírsv
27.58 g	6.95 g
Cukor	Só
0.02 g	1.19 g

tés párizsis
largarinos
rpás zsemle
csapretekkel

22.09 Kcal / 928.34 Kj

Zsír	T.Zsírsv
7.84 g	2.42 g
Cukor	Só
4.68 g	1.04 g

kívánunk!
trend Kft.

bertirsa, Pesti út 65.
dószám: 17783408-5-13
am: 14803560-4-13...
13.